

7. 아이 달래기

1강. 다양한 안기 방법 익히기

학습내용

- 스킨십과 안기
- 신생아 안는 방법
- 안전하게 안는 방법

학습목표

- 스킨십과 안기에 대해 설명할 수 있다.
- 신생아 안기에 대해 서술할 수 있다.
- 안전한 업기 방법을 익힐 수 있다.

1. 스킨십과 안기

1) 캥거루케어

(1) 개념

- 1983년 콜롬비아. 미숙아, 이른둥이로 태어나거나 질환이 있는 신생아에게 치료법을 활용되는 방법

(2) 효과

- 신체적, 정서적 교감을 통해 안정감
- 사망률 낮아지고, 패혈증, 저체온증 감염의 발생빈도가 줄어듦
- 애착관계발달에 영향

(3) 주의사항

- 청결과 위생, 피부밀착, 수시로 진행

(4) 부성애

- 아빠의 캥거루케어 → 더 강한 애착

2. 신생아 안는 방법

1) 누워있는 신생아 안기

신생아는 목을 제대로 가누지 못해서 목을 잘 받쳐주어야 한다. 한 손으로는 신생아의 목을 잘 받친 후 다른 손으로 엉덩이를 감싸 안아준다. 심장 소리를 들을 수 있도록 신생아의 머리와 목이 왼쪽 겨드랑이 쪽에 오게 하면 된다. 왼손으로 아기의 목을 잘 받치고 어깨의 힘을 빼고 안아야 무리가 가지 않는다.

2) 상대방에게 신생아 건네 안기

안고 있는 아기를 건네 받을 때에는 먼저 아기의 목을 받치고 한 손으로는 아이의 다리 사이를 받쳐 건네주는 상대방의 손 위에 올려준다. 다리 사이에 손을 확실히 끼워 넣고 반대쪽 손으로 손을 받쳐 안으면 떨어뜨릴 염려가 없다. 하지만 이 방법은 아기를 안는 것이 익숙해지기 전까지는 서서 건네주지 않는 것이 좋다. 자칫 아기가 보채거나 손발을 너무 파닥 거리면 당황하여 놓칠 수가 있다.

3) 옆드려 있는 신생아 안기

옆드려 있는 신생아는 아기의 배 아래와 볼 아래쪽으로 손을 천천히 넣어 머리와 몸을 확실하게 받쳐 천천히 올리면서 몸 쪽으로 아기를 돌려준다. 반드시 천천히 올려야 아기의 몸이 균형을 잃지 않고 편안하게 들어 안을 수 있다. 팔 안으로 잘 돌려 안으면서 아기의 하체를 잘 받치고 팔 전체로 아기를 감싸 안아 준다.

4) 한 손으로 아기 안기

혼자 있을 경우에 집안일을 하다 보면 한 손으로 아기를 안아야 되는 경우가 생길 때 사용가능한 방법이다. 이 방법은 아기가 혼자서 목을 가눌 수 있고 허리를 세울 수 있을 때 해야 한다.

한 손으로 아기를 안았을 때의 자세는 아기가 엄마의 허리 부근에 걸터앉는 자세가 되므로 아기의 등과 허리를 잘 감싸 안아야 한다. 아기가 몸을 갑자기 움직이면 떨어질 수 있기 때문에 항상 조심해야 한다.

5) 신생아 안는 방법 TIP

수유시에는 무릎에 배개, 쿠션 등을 받쳐준다. 장시간 신생아를 안고 있어야 할 때에는 쿠션이나 베개로 받쳐 엄마 손목에 무리가 덜 가도록 해준다.

여름에는 면 수건을 돌려 안아준다. 여름에는 땀을 흘리면 불쾌감을 느끼게 되고 아기 땀띠의 원인이 될 수 있으므로 땀을 흡수할 수 있는 면 수건을 돌려서 신생아를 안아주는 것이 좋다.

아기를 안을 때에는 부모의 심장과 가까이 가도록 안아준다. 엄마, 아빠의 심장소리를 들으면 아기는 심리적으로 안정감을 느낀다.

3. 안전하게 안는 방법



안전하게 안는 방법 tip

- 1 침착하고, 대담하게!
- 2 아기가 좋아하는 안기 방법 파악하기!
- 3 불안하다면 앉아서 안아 보기!
- 4 머리만 잘 지탱해도 8할은 성공!

평가하기

Q1

캥거루케어의 효과로 가장 거리가 먼 것은?

1 2

- 1 신체적, 정서적 교감을 통해 안정감 획득
- 2 사망률이 낮아지고, 패혈증, 저체온증 감염의 발생빈도가 줄어듦
- 3 애착관계발달에 영향
- 4 IQ발달에 영향

정답확인

Q2

다음의 내용에 OX를 선택하세요.

1 2

아기를 안은 다음 양육자의 심장 소리를 들을 수 있도록
신생아의 머리와 목을 오른쪽 겨드랑이 쪽에 오도록 하면 좋다.

O

X

정답확인

학습정리

- []란 1983년 콜롬비아. 미숙아, 이른둥이로 태어나거나 질환이 있는 신생아에게 치료법을 활용되는 방법임
- 신생아 안는 방법으로는 누워있는 신생아 안기, 상대방에게 신생아 건네 안기, 엮드려 있는 신생아 안기, 한 손으로 아기 안기가 있음