

# 심리학개론

Chapter 1. 심리학이란 무엇인가

# 목차

- ◉ 심리학이란 무엇인가
- ◉ 심리학의 역사
- ◉ 오늘날 심리학의 5대관점
- ◉ 심리학의 여러 분야
- ◉ 심리학의 연구방법론
- ◉ 심리학의 미래

## 다음 중 심리학자가 관여할 수 있는 일은?

- ◉ 경찰관들이 직업상 스트레스에 어떻게 대처해야 하는지에 대해 조언을 제공한다
- ◉ 야구팀 선수들이 뛰어난 성적을 낼 수 있도록 감독 및 코치들에게 상담해 준다
- ◉ 지역사회 정신건강 및 복지센터에서 일하며 주민들에게 여러 가지 건강상의 서비스를 제공한다
- ◉ 조직 내 개인별 기여도의 차이를 구분하기 위하여 역량이나 성격에 대한 측정결과를 사용하며, 공정한 처우 및 분배의 체계를 세운다
- ◉ 대기업 그룹의 마케팅 이사로서 500명의 직원을 거느리고 연 100억의 예산을 사용하여 회사제품의 판촉활동을 실시한다

# 심리학이란 무엇인가

- ◉ 인간과 동물의 행동 및 그 행동에 관련된 생리적 · 심리적 · 사회적 과정을 연구하는 학문 분야
- ◉ 심리학의 세 가지 얼굴
  - 대학교에서 가르치는 중요한 학과목
  - 연구 수행 및 행동 자료의 이해를 돕는 과학
  - 인간의 제반문제를 해결하기 위해 특별한 기술, 지식 및 능력을 응용하는 전문직업

# 심리학의 역사

- ◉ 데모크리토스
- ◉ 플라톤
- ◉ 아리스토텔레스
- ◉ 페히너

# 현대 심리학의 주요 학파

- ◉ 구조주의
- ◉ 기능주의
- ◉ 행동주의
- ◉ 형태주의
- ◉ 정신분석

# 심리학의 5대 관점

- ◉ 생물학적 관점
- ◉ 인지적 접근: 인지발달이론, 정보처리이론
- ◉ 행동적 접근
- ◉ 정신분석적 접근
- ◉ 인본주의적 접근

# 심리학의 여러 분야

## : 한국 심리학회 제 분과

- ◉ 임상심리학회
- ◉ 상담심리학회
- ◉ 산업 및 조직심리학회
- ◉ 사회 및 성격심리학회
- ◉ 발달심리학회
- ◉ 인지 및 생물심리학회
- ◉ 문화 및 사회문제심리학회
- ◉ 건강심리학회
- ◉ 여성심리학회
- ◉ 소비자, 광고심리학회
- ◉ 학교심리학회
- ◉ 법심리학회
- ◉ 중독심리학회
- ◉ 코칭심리학회
- ◉ 측정평가심리학회



# 심리학의 여러 분야

## :미국 심리학회 내 54개 분과

일반심리학, 심리학교육, 실험심리, 평가측정통계, 행동신경과학 및 비교심리, 발달심리, 성격 및 사회심리, 사회문제의 심리학, 미학창의성예술심리, 임상심리, 컨설팅심리, 상담심리, 산업 및 조직심리, 교육심리, 학교심리, 공공서비스심리, 군사심리, 성인발달 및 노년심리, 응용실험 및 공학심리, 재활심리, 소비자심리, 이론 및 철학심리, 행동분석, 심리학사, 지역사회심리, 심리약리학, 심리치료, 최면심리, 심리학 단체 간 관계, 인본주의 심리, 정신지체, 인구 및 환경심리, 여성심리, 종교심리, 아동가족정책심리, 건강심리, 정신분석, 임상신경심리, 심리학과 법률, 개업심리학자, 가족심리, 레즈비언 및 게이 연구, 인종적 소수 집단연구, 매체심리, 생활체육 및 스포츠 심리, 평화갈등폭력심리, 집단심리 및 집단심리치료, 중독심리, 남성성/여성성의 심리, 국제심리, 아동 및 사춘기 임상심리, 소아심리, 약물치료심리, 외상심리

# 심리학의 연구 방법론

- ⊙ 표본 조사
- ⊙ 사례연구
- ⊙ 자연적 관찰
- ⊙ 실험

# 심리학의 미래: 학문으로서의 발전

- ◉ 심화의 방향과 확대의 방향
- ◉ 서구 심리학을 넘어 토착심리학으로
- ◉ 인간과 고등동물의 마음을 넘어서
- ◉ 분석적 마음을 넘어서는 분석
- ◉ 현실세계심리를 넘어 가상세계심리로

## 심리학의 미래: 전문직업으로의 발전

- ◉ 심리학의 응용을 기반으로 하는 다학문적 직업(ex: 인사선발, 인사평가, 조직역량모형개발, 카피라이터 등)
- ◉ 각 분야에 고용되어 일반 수요자에게 직접적으로 서비스를 제공(ex: 임상심리전문가 및 신경심리전문가, 상담심리전문가, 학교심리전문가 등)
- ◉ 자기고용을 통한 개인적 컨설턴트(ex: 심리상담 개인업, 조직상담의 개인업, 학습상다의 개인업 등)

## 요약

- ◎ 심리학자가 하는 일은 인간생활의 모든 분야와 연관되어 있다.
- ◎ 구조주의는 주로 마음의 기본요소를 밝혀내고자 하였다.
- ◎ 기능주의는 기본요소 자체보다는 마음의 사용 및 기능에 관심을 두었다.
- ◎ 행동주의는 심리학이 자연과학처럼 되기 위해 측정 가능한 것만을 연구대상으로 하여야 한다고 주장하였다.
- ◎ 형태주의는 지각에 중점을 두었는데 지각된 내용의 조각들이 하나의 형태로 통합됨을 강조하였다.

## 요약

- ◉ 정신분석학파는 의식보다는 무의식에서의 동기와 갈등이 인간행동을 결정한다고 보았다.
- ◉ 오늘날 심리학의 5대관점에는 생물학적, 인지적, 행동적, 정신분석적, 인본주의적 관점이 있다.
- ◉ 심리학에서의 연구방법에는 표본조사, 사례연구, 자연적 관찰, 실험 등이 있다.
- ◉ 심리학은 다각적인 방향으로 학문적 발전과 전문직업으로서의 위상을 가지게 될 것이다.

다음 주 학습 주제

# 신경과학과 행동