

2. 노년기의 사회참여

1강. 노년기 사회참여의 의미와 역할

학습내용

- 노년기의 사회활동 참여 의의
- 노년기 여가활동

학습목표

- 노년기의 사회활동 참여의 의미에 대해 이야기할 수 있다.
- 노년기 다양한 여가활동 활용 방법에 대해 이야기할 수 있다.

[출처] 김수영 외 3인(2009). 노년사회학. 학지사
통계청(2017). 사회조사보고서

1. 노년기의 사회활동 참여 의의

1) 사회참여(Social participation)의 개념

- 사회참여의 정의: 다른 사람과의 상호교류와 관련된 일정한 규칙이나 형태를 띤 활동, 다른 사람과 친밀한 관계를 유지하는 의미있는 활동
- 참여의 형태: 비공식 집단(모든 사람은 매일 일상생활에서 가족, 친척, 친구, 이웃 등과 접촉), 공식적 활동(일과 관련된 모임, 종교, 자원봉사활동 등)에 참여
- 사회활동의 역할: 다른 사람과의 사교 기회제공, 어려운 일이나 급한 상황에서 도움을 주거나 지지해 줄 수 있는 지원망 역할, 생활만족도, 심리적 안녕과 긍정적 관계, 사망률을 낮춘다는 주장도 있음

2) 성공적 노화(successful aging)를 위한 조건

가. Rowe와 Kanm(1998)

- ① 질병과 이로 인한 기능장애 예방
- ② 높은 신체적 및 정신적 기능 유지
- ③ 사회활동에의 적극적인 참여

나. UN(1991)의 노인을 위한 원칙

- 노인의 지위와 관련한 5개 영역(독립, 참여, 보호, 자기실현, 존엄) 아래 18개의 원칙으로 구성됨
- ① 참여원칙: 사회의 통합, 노인복지 관련 정책형성과 이행에의 적극 참여, 지역사회 봉사활동, 노인을 위한 사회운동과 단체형성
- ② 자기실현원칙: 잠재력 개발 기회 추구, 교육, 문화, 여가 자원への 접근 통한 다양한 사회활동 촉구

3) 노인의 사회활동 참여의 의의

- 신체적 건강의 증진, 사회적 접촉기회의 제공, 노후 삶에 대한 자기 및 만족감의 증진, 노인 자신에 대한 신념과 자기신체에 대한 자신감 부여, 유용감과 자기가치성의 확산, 자율적인 생활에 대한 기술과 기능의 증진, 재미있고 즐거운 삶 얻음(Leitner & Leitner, 1985).
- 노후의 사회활동 참여는 은퇴 후 사회와 가족으로부터의 소외를 벗어나 자긍심과 자신감, 자기실현을 이룰 수 있는 계기 마련

2. 노년기 여가활동

1) 여가(leisure)의 개념

- 여가: 일에서 해방되어 자유, 휴식, 즐거움 등을 누릴 수 있는 여유있는 시간
- 노년기의 여가: 퇴직, 자녀의 결혼 등으로 사회적, 가정적 책임에서 벗어나는 시기로 다른 연령층의 여가와 의미가 다름
- 노년기 여가활동 유형

- ① 가족중심형(가정 내에서의 역할, 자녀와의 이야기 등), 가족 외 활동중심형(취미, 오락, 학습, 단체활동 등을 통한 활동과 자녀 방문 등)으로 구분
- ② 단독충실형(혼자 하는 취미), 가족충실형(정원손질, 가옥의 미화 작업 등), 우인교류형(친구와 회식, 대화), 독서형(독서, 문헌수집 등), 사회참여형(동창회, 친목회 등)으로 구분(김태현, 2007)

2) 우리나라 노인의 여가활동 현황

- 대부분 사교모임, 노인모임활동 등 우인교류형이 많고 종교활동을 제외하고는 취미, 봉사, 학습 등 사회단체활동 참여는 낮은 편임
- 외국의 경우 취미오락, 지역사회활동 참여, 운동경기 및 문화예술 활동 관람 등 다양한 여가활동을 하고 있음

3) 노년기 사회참여에 대한 사회조사결과(2017년)

- 사회적 관계망: 연령이 높을수록 사회적 관계망은 좁아짐

구분	몸이 아파 집안일을 부탁해야 할 경우		갑자기 많은 돈을 벌어야 할 경우		낙심하거나 우울해서 이야기 상대가 필요한 경우	
	도움 받을 사람 있음(%)	사람수(명)	도움 받을 사람 있음(%)	사람수(명)	도움 받을 사람 있음(%)	사람수(명)
총평균	78.4	2.4	51.9	2.3	83.6	3.1
60세 이상	74.8	2.1	37.1	2.0	75.6	2.4

- 참여하는 단체활동: 친목 및 사교, 취미, 스포츠, 여가활동, 종교 순

구분	활동을	친목 사교	취미·스포 츠·여가	종교 단체	지역 사회	시민 단체	학술 단체	이익 단체	정치 단체
총평균	49.7	78.2	43.6	28.2	10.4	8.4	5.6	3.8	1.3
60세 이상	47.5	87.8	25.6	37.7	17.3	6.0	2.3	1.6	0.6

- 여가활용 : 국내관광, 해외여행, 문화예술관람, 레저시설이용, 독서 등 조사결과 (복수응답)

구분	국내관광	해외여행	문화예술관람	레저시설이용	독서
총평균	70.6	26.5	66.5	75.3	54.9
60세 이상	54.9	17.8	30.9	56.6	27.4

적용하기

1. 노년기의 사회활동 참여의 의미를 이야기해 봅시다.
2. 노년기 다양한 여가활동 활용 방법에 대해 이야기해 봅시다.

정리하기

1. 노년기의 사회활동 참여 의의
 - 사회참여의 개념
 - 성공적 노화를 위한 조건
 - 노인의 사회활동 참여의 의의
2. 노년기 여가활동
 - 여가의 개념
 - 우리나라 노인의 여가활동 현황
 - 노년기 사회참여에 대한 사회조사결과(2017년)