

1

오리엔테이션

▶ 시니어안전의 이해

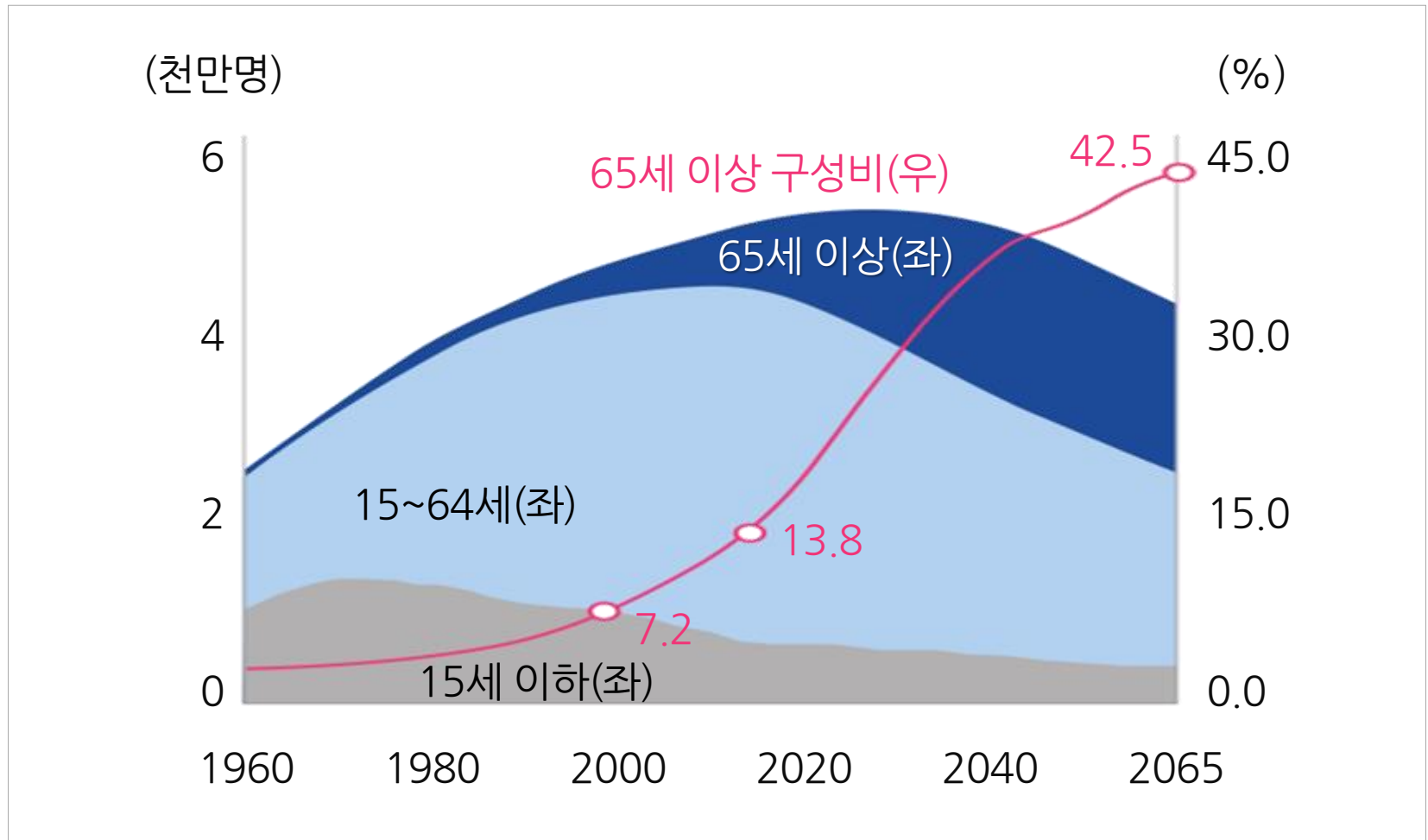


강의목표

시니어의 아름다운 삶과 행복을 추구하도록 기본적 안전수칙을 이해하고 준수하고 예방하는 필요성과 방법을 통하여 일상생활에서 스스로 적용하는데 있음

- 1 시니어안전과 사고동향
- 2 시니어의 안전 캘린더
- 3 시니어의 안전관련법령
- 4 생활안전과 대책
- 5 시니어 응급처치
- 6 시니어의 안전 코칭

▶ 인구구조의 변화



주요국가별 고령화 현황

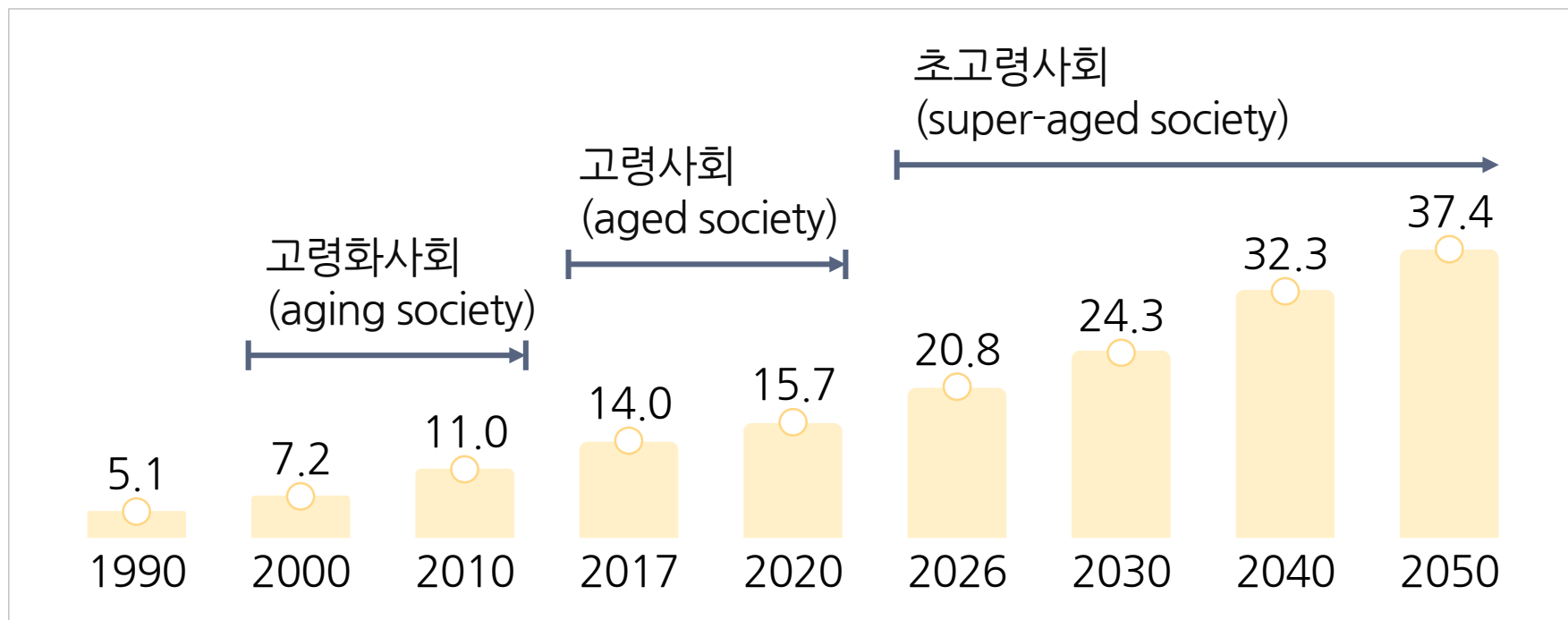
(단위 : 년도, 년)

구분		한국	미국	일본	독일
도달연도	고령화사회 (고령인구 7%)	2000	1942	1970	1932
	고령사회 (고령인구 14%)	2018	2015	1994	1972
	초고령사회 (고령인구 20%↑)	2026	2036	2006	2009
도달연수	고령사회	18	73	24	40
	초고령사회	8	21	12	37

한국의 “고령화” 진전 현황

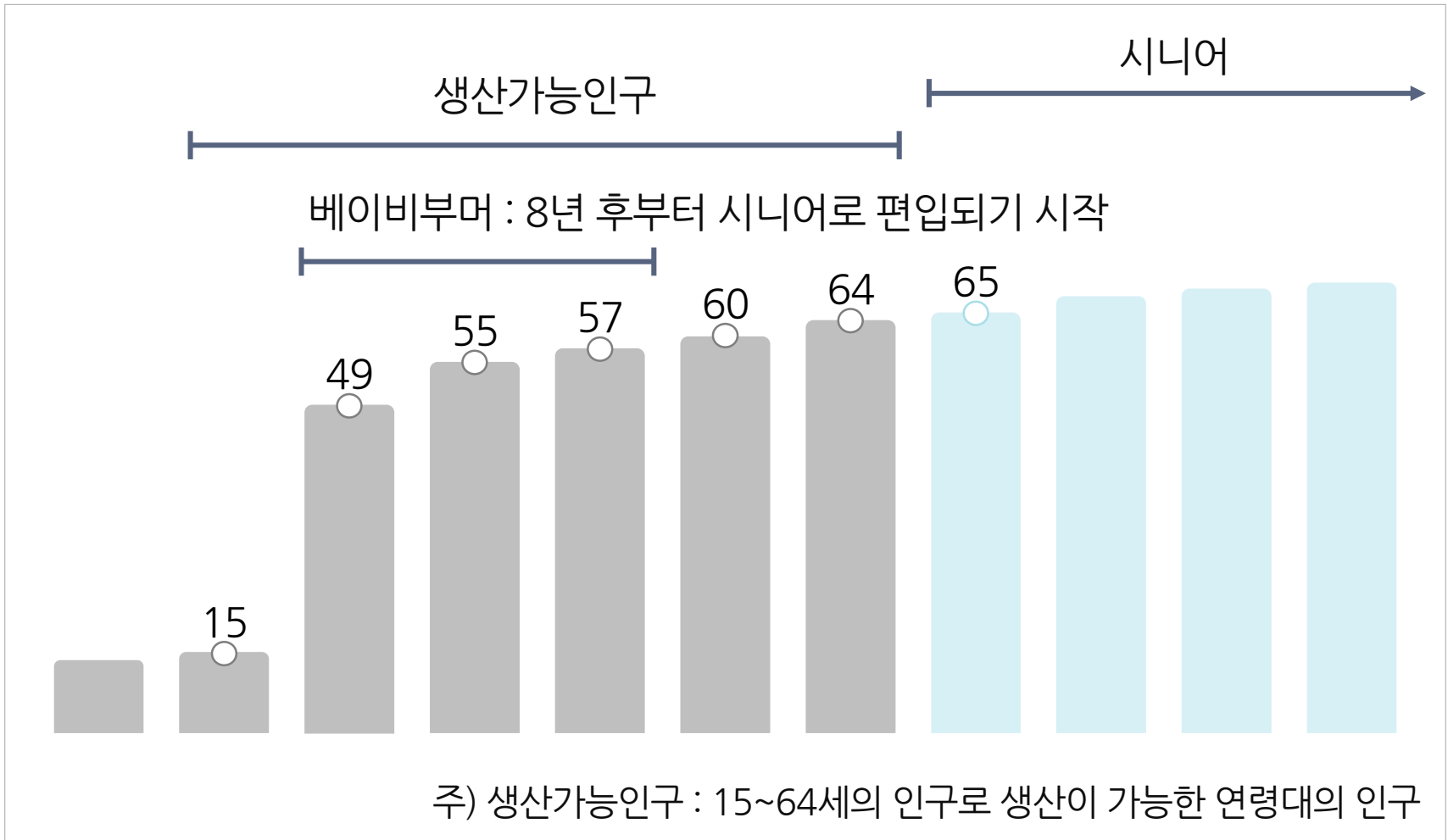
- 고령화사회(aging society) : 전체인구 중 65세 이상 인구 비율이 7~14% 미만
- 고령사회(aged society) : 65세 이상 인구 비율이 14~20% 미만
- 초고령사회(super-aged society) : 65세 이상 인구 비율이 20% 이상

(단위 : %)



연령계층의 시니어 계층 규정

(단위 : 나이)



사전적 의미

노인(시니어)



- 나이 들어 늙은 사람
- older(elderly) person(man), older adult, senior citizen

사회통념상 및 법률상

- 65세 이상인 고령자를 시니어 계층으로 규정
- 실버 세대로 불리우기도 하는 시니어 계층을 구분하는 통일된 연령기준은 없으나, 사회적인 통념과 노인복지법, UN의 노령인구 정의를 고려할 때, '65세 이상의 고령자'를 시니어로 규정

▶ 법률적 의미

- 65세 이상 : 노인복지법(1981), 노인장기요양보험법(2008)
- 60세 이상 : 노인복지법(1981), 국민연금법(1986)
- 50세~54세(준 고령자), 55세 이상(고령자)
: 고용상 연령차별금지 및 고령자 고용촉진에 관한 법률(1992)



노인복지법의 경우, 복지혜택 종류에 따라 나이기준을 달리 정함

▶ 학술적 의미

국제노년학회(International Association of Gerontology, 1951)

인간의 노화 과정에서 나타나는 생리적 · 신체적 · 환경적 · 심리적 변화 및 행동변화가 상호작용하는 복합형태의 과정에 있는 사람

◀ 학술적 의미



국제노년학회 규정에 따른 노인의 특징

환경 변화에 적절히
적응하는데 결함이
있는 사람

자기통합 능력이
감퇴되어 가는 시기에
있는 사람

생물학적 기관 및
조직 기능상
감퇴시기에 있는 사람

생활 자체의 적응이
정신적으로 결손되어가고
있는 사람

인체 조직 및 기능저장
소모로 적응력이 감퇴되는
시기에 있는 사람

학술적 의미

 브린(Breen, L. B., 1960)

노화의 3가지 영역을 고려한 분류

- 생리적 · 생물학적 측면에서 감퇴기에 있는 사람
- 심리적 측면에서 정신기능과 성격기능이 감퇴하고 있는 사람
- 사회적 측면에서 지위와 역할이 상실되어 가는 사람

◆ 학술적 의미

 뉴가튼(Neugarten, B. L., 1975)

미국 노인을 3단계로 분류

- 연소노인(young-old) - 55~64세
: 사회적으로 일을 하고 있으며, 삶의 능력이 절정에 달한 사람
- 중고령노인(middle-old) - 65~74세
: 대부분의 퇴직자, 건강상태가 양호하고 취미생활을 할 풍부한 시간을 가지고 있는 노인
- 고령노인(old-old) - 75세 이상
: 더 이상 일을 하기 어렵고, 신체적으로 노쇠하며 경제적·사회적·가정적으로 외롭고 힘든 노인

학술적 의미

뉴가튼(Neugarten, B. L., 1975)

- ‘노인’은 75세 이후를 의미하며, 50~75세까지를 ‘액티브 시니어(Active Senior)’로 구분
- 프리 시니어(Pre-senior) : 40~49세 은퇴를 앞두고 준비하는 세대
- 액티브 시니어(Active-Senior)
: 50~75세 경력, 경제력 및 왕성한 소비력을 갖춘 세대

◆ 국제기구의 의미

세계보건기구(WHO)

- 노년(old age) : 일반적으로 역연령(calendar age) 65세 이상
- 노인이 되는 연령(age of older person)
: 일반적인 합의가 이루어진 바 없음
- 역연령(calendar age)과 생물학적 연령(biological age)
: 일반적으로 동등한 것으로 취급되지만,
두 가지 용어가 동일한 의미가 아니라는 것도 인정하고 있음

유엔(UN)

- 채택한 표준은 없지만, 일반적인 고령인구(older population)를 60세 이상으로 언급

▶ 사회적 의미

■ 국내

- 고령자, 어르신, 시니어, 노년층, 고령층, 실버세대 등으로 다양하나, 용어의 기준과 범위는 정확히 구분하기 어려움

■ 국외

- 시니어(senior), 뉴 시니어(new senior), 시니어 시티즌(senior citizen), 그레이(grey), 황금연령기(golden ages), 슈퍼 에이지(super Age), 액티브 시니어(active senior), 엘더(elder), 실버(silver), 웹버(web+silver), 톰크(two only not kids) 등으로 다양하나, 용어의 기준과 범위는 정확히 구분하기 어려움

3

노인(시니어)의 정의

▶ 산업적 의미

예비 시니어(Pre Senior)
- 50세 미만

시니어(Senior)
- 50세 이상

뉴 시니어(New Senior),
액티브 시니어(Active Senior)
- 50~64세

올드 시니어(Old Senior),
실버(Silver)
- 65세 이상

Q 다음의 핵심 제시어와 세부 제시어를 참고하여 오늘 학습한 내용을 마인드 맵핑 해보세요.(내용 정리를 위해 단어, 짧은 문장 혹은 그림으로 간단하게 시각화 해보세요.)

