
3주차. 조현병 관련장애와 간호

이종은 충북대학교 간호학과
PhD. RN (2020.9.9)

원인과 역동

1) Genetic findings

2) Neurochemical findings

- Dopamine hypothesis (DA 과다)
- Alternative biochemical hypotheses : 5-HT (DA과잉분비 조절)

3) Neuroanatomical findings

- 측뇌실, 제3뇌실 확대, 대뇌피질 위축, 전두엽(음성증상) 위축, 측두엽(양성증상) 위축, 전두피질의 당대사와 산소가 줄어든다

4) Physiological findings – 바이러스 및 각종 질환, 알코올, 두부손상

5) Immunological findings – 시토카인(cytokines)

6) Psychosocial factors

- 취약성모델: 스트레스가 많은 생활사건
 - 대인관계 요인: 모자관계 이상(설리반), 이중구속 의사소통(베이트슨), 결혼편중/결혼분파(리츠)
-

조현병의 단계

발병전기 (premorbid phase)

- 사회적 부적응
- 반대되는 생각과 행동
- 수줍음과 위축
- 또래관계 부족
- 학교생활의 저조
- 반사회적 행동



조현병의 단계 (계속)

전구기 (prodromal phase)

- 몇 주에서 몇 년 동안 지속됨
- 역할기능과 사회적 위축이 악화됨
- 신체적 기능의 손상
- 수면장애, 불안, 초조
- 우울한 기분, 집중력 결핍, 피로
- 지각이상, 관계사고, 의심



이런 증상들이 나타나면 조현병의 시작이 임박했음을 예고함

조현병의 단계 (계속)

정신병 활동기 (active psychotic phase)

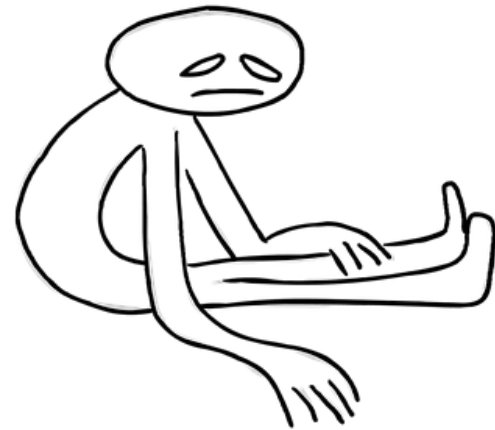
- 장애의 활성기에는 정신병적 증상들이 두드러짐:
- 망상
- 환각
- 업무, 사회적 관계, 자기돌봄의 결핍



조현병의 단계 (계속)

잔여기 (residual phase)

- 증상들은 전구기의 증상들과 유사함
- 정서둔마, 역할기능 장애가 흔함



SYMPTOM DIMENSIONS

Cognitive
Symptoms

Positive
Symptoms

Negative
Symptoms

Mood
Symptoms



**Positive
Symptoms**

Form of Thought
(사고형태장애)

Thought contents
-Delusions
-Religiosity
-Paranoia
-Magical thinking

Sense of self (이상행동)
-Echolalia
-Echopraxia
-Identification & imitation
-Depersonalization

Perception
-Hallucinations
-illusions

Form of thought/ Disorganized Speech

- Loosening of association (LOA)
 - Incoherence
 - Circumstantial / Tangential
 - Word salad / Clang association
 - Neologism / neologism
 - Perseveration
 - Concrete Thinking
 - Thought blocking
-

자아개념의 장애 (이상행동)

- 반향언어증: 자신이 듣는 말을 반복함
 - 반향행동증: 자신이 관찰한 행동을 따라 함
 - 동일시와 모방의 장애: 사회적, 성적행동, 공격적, 초조한 행동, 외모의 이상 등
 - 이인증: 비현실적 감정
-

Negative Symptoms

- Affect/Emotion: inappropriate, flat, blunted affect, apathy, diminished emotional expression, unchanged facial expression
- Anhedonia: 여가활동, 관심, 성적활동, 관계 결핍
- Psychomotor retardation, 언어의 빈곤(Alogia), 실어증
- Avolition, 몸치장, 위생결핍, Anergia
- Asociality, 눈맞춤 부족
- Inattention





Cognitive Symptoms

- Impaired memory
- Poor concentration
- 우유부단, 판단력 결핍, 병식부족



Mood Symptoms

- Dysphoria
- 부적절한 정동, silly smile
- Hopelessness/Suicidality

관련질환

조현병 진단기준(DSM-5)

- '망상, 환각, 와해된 언어, 극도로 와해된 또는 긴장성 행동, 음성 증상'이 1개월 동안 2개 이상 나타나고, 이 중 '망상, 환각, 와해된 언어'중 하나는 반드시 포함
 - 또한 조현병으로 진단되기 위해서는 질병의 지속적 징후가 **최소한 6개월 이상** 지속되어야 하며, 그 6개월의 기간 중 적어도 1개월 간 활성기 증상을 보이고, 전구기나 잔류기 증상의 기간이 포함될 수 있다
-

Schizophreniform Disorder

- 조현양상장애

Brief psychotic Disorder
- 단기정신병적장애

기타 조현병 스펙트럼장애



Schizoaffective Disorder
- 조현정동장애

Delusional disorder

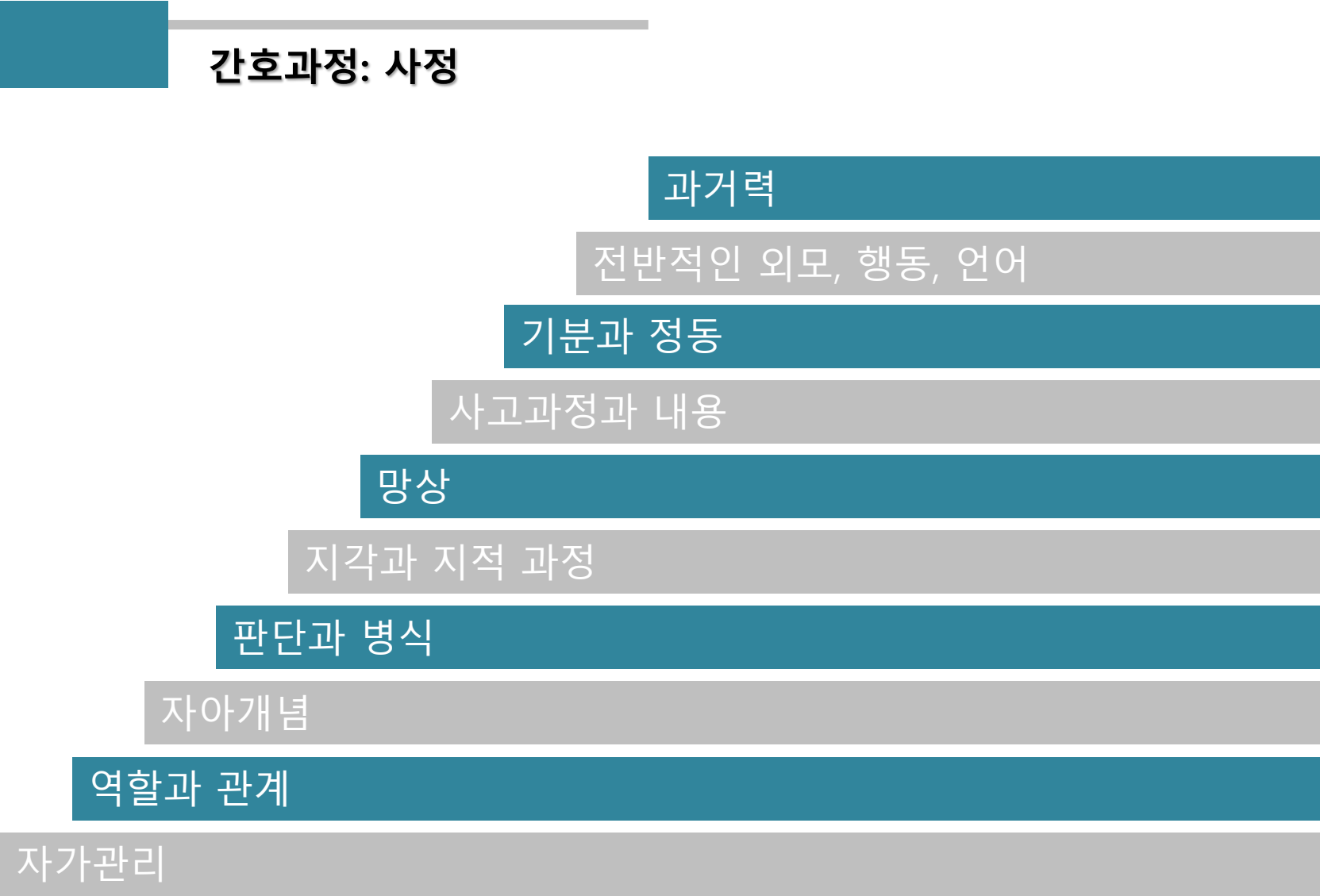
Catatonia
- 긴장증

Catatonia (긴장증)

다음 12개 증상 중 적어도 3개 이상

- Stupor
- Catalepsy
- Waxy flexibility
- Mutism
- Negativism
- Posturing
- Mannerism
- Stereotypy
- Agitation
- Grimacing
- Echolalia
- Echopraxia





간호과정: 사정

과거력

전반적인 외모, 행동, 언어

기분과 정동

사고과정과 내용

망상

지각과 지적 과정

판단과 병식

자아개념

역할과 관계

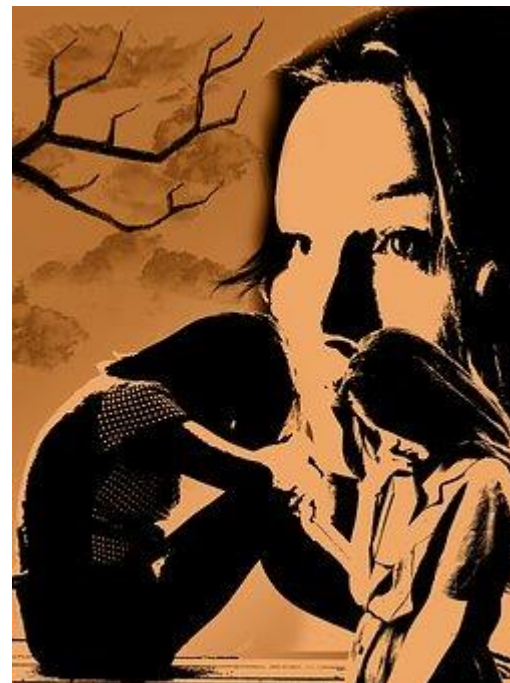
자가관리

간호과정: 진단

사회적 고립

관련요인:

- 신뢰감 결여
- 공황 불안
- 약한 자아
- 망상적 사고
- 퇴행



간호과정: 진단

자기돌봄 결핍

관련요인:

- 위축
- 퇴행
- 공황 불안
- 지각 또는 인지 장애
- 신뢰감 결여



간호과정: 진단

- 환자의 질병에 대처하는 것의 어려움과 관련된 **가족대처장애**
 - 사고장애 또는 망상과 관련된 **비효율적인 건강관리**
 - 퇴행, 위축, 지식 또는 자원의 부족으로 인한 **가정관리장애**
-

목표

환자는

- 다른 사람을 납득시키는 능력을 보인다
- 현실의 왜곡을 인식한다
- 자신 또는 타인을 해치지 않는다
- 자신을 현실적으로 인식한다
- 환경을 바르게 지각하는 능력을 보인다
- 불안을 관리가능한 수준으로 유지한다
- 망상과 환각에 대한 욕구를 포기한다
- 타인과 상호작용할 때 적절한 의사소통을 사용한다
- 독립적으로 자가간호를 수행한다



Nursing Intervention: 망상대상자 간호

Intervention

- **Be consistent**
 - **Careful with humor**
 - **우선적 경청, 수용적인 태도로 들어주고, 망상이 대상자에게 의미가 있다는 점을 인식한다**
 - **대상자의 경험을 존중하는 표현을 한다**
 - **Talk about feelings underling delusions rather than delusions themselves**
-

Nursing Intervention: 망상대상자 간호

Intervention

- **Don't argue about delusions**
- **Keep things simple and direct**
- **May need to decrease stimulation**
 - Room plan
 - Quiet room
 - No groups
 - Consistent staff
- **Help to get rest and sleep (Vigilance)**



Nursing Intervention: 망상대상자 간호

Intervention

- **Help to get adequate nutrition**
 - 밀봉음식 제공
 - **병원**은 안전한 곳이라는 것을 경험을 통해 알게한다
 - **Focus on here and now activity that can be successful**
 - **전환기술** 사용
 - **자신의 망상이 사실이 아닐 수도 있음을 인식할 때 망상을 다루어 주는 것이 효과적**
-

Nursing Intervention: 환각대상자 간호

Intervention

- Assess for command hallucinations
 - Do not argue, do no reinforce
 - 목소리에 대해 강하게 대꾸하도록 교육한다
 - 간호사가 환각을 보거나 듣지 않았다는 점을 분명히 이야기하여 두려움을 완화시킨다
 - Structured activity for distraction if effective
 - 대상자의 두려움에 대해 인정하면서, 안전함을 강조한다
-

Nursing Intervention: 환각대상자 간호

Intervention

- **Assess non-verbal indications of hallucinations**
 - 정신병적 세계와 현실세계를 구별하도록 돕는다
 - 불안감과 hallucinatory behavior와의 관련성을 파악하여 환각 경험을 미리 차단하여 다음단계로 빠지지 않도록 돕는다
 - 환각을 감소시킬 자극을 사용하거나 산책이나 운동, 친구 만나기, 이완요법 등 전환 기술을 사용한다
-

Nursing Diagnosis: Impaired communication

Related factors

- 공황, 불안
- 퇴행, 위축
- 비현실적인 사고장애

Outcomes

- **Verbalize understanding of communication problems**
 - **Establish means of communicating in which needs can be understood**
-

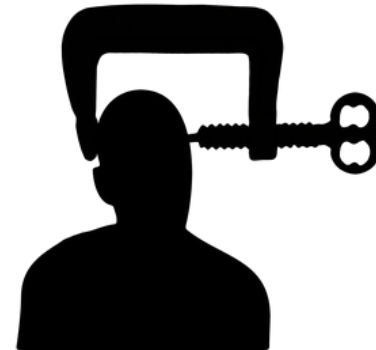
Nursing Diagnosis: Impaired communication

Interventions

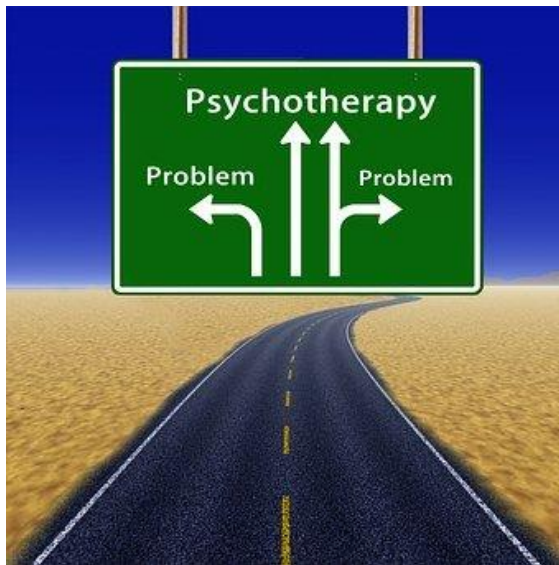
- **Evaluate extent of impairment**
 - Both in inpatient setting and in community
 - **Listen**
 - **Clarify**
 - 대명사로 말할 때는 대상이 누구인지 확인한다
 - “다시 한번 분명히 말해주시겠어요?”
 - **이해하고자 하는 마음을 표현한다**
 - **Non-threatening environment**
-

Nursing Diagnosis: Risk for violence

- **Safety issues**
 - Less predictable
 - Command hallucinations
 - Paranoia
 - 분노반응, 긴장성 흥분
- **Space issues**
- **Limit options**
- **Look for feeling behind statements**



Treatment



개인과 집단정신치료

인지행동치료, 사회기술훈련

환경치료

약물치료

Psychopharmacology

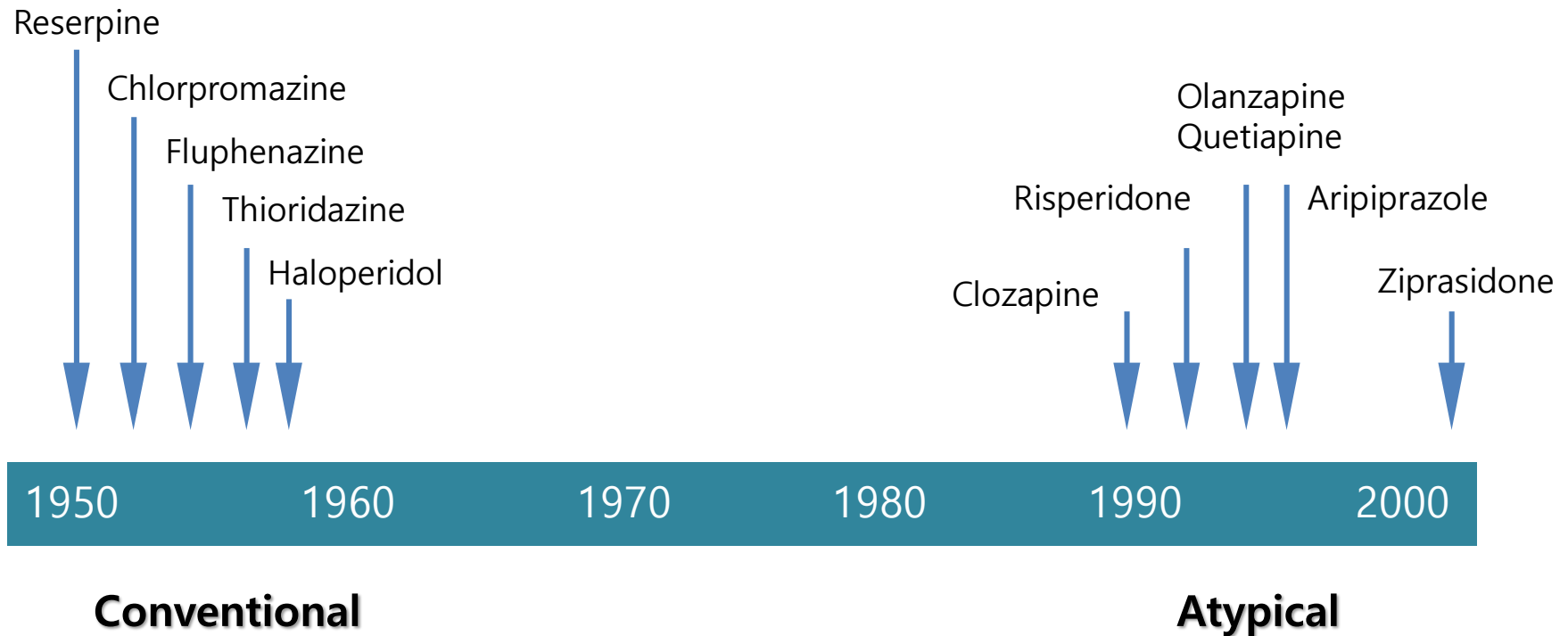
Conventional (typical) antipsychotics

- 양성증상에 효과적, EPS 현저, 도파민 차단제

Atypical antipsychotics

- 양성 및 음성증상에 효과적
 - EPS가 적다
 - TD 환자에게 적용가능
 - 약한 도파민 수용체 길항제
 - 강력한 세로토닌 길항제
-

Development of Antipsychotics



Typical vs Atypical Antipsychotics

Typical (Old)	Atypical (New)
Chlorpromazine (Thorazine)	Clozapine (Clozaril)
Haloperidol (Haldol)	Risperidone (Risperdal)
Trifluoperazine (Stelazine)	Olanzapine (Zyprexa)
Thioridazine (Mellaril)	Quetiapine (Seroquel)
Fluphenazine (Prolixin)	Ziprasidone (Geodon)
Perphenazine (Trilafon)	Aripiprazole (Abilify)
	Paliperidone (Invega)

Side Effects of Typical Antipsychotics

- **Drowsiness/sedation**
- **Extrapyramidal side effect (EPS)**
 - Acute dystonia
 - Akathisia
 - Pseudoparkinsonism
 - Tremor
 - Tardive dyskinesia (TD)
- **Neuroleptic malignant syndrome (NMS)**
- **Others – 내분비계, wt. gain, 광감수성**



Side Effects of Atypical Antipsychotics

- Weight gain
 - Glucose dysregulation
 - Hypercholesterolemia
 - Hypotension
 - Seizures
 - Agranulocytosis (클로자핀)
-

Medications for Side Effects

Parkinsonism, dystonia



Cogentin (Benztropine)

Parkinsonism, dystonia



Proimer (Procyclidine)

Parkinsonism



Symmetrel (Amantadine)

Dystonia, akathisia



Benadryl (Diphenhydramine)

akathisia



Inderal (Propranolol)

akathisia



Ativan (Lorazepam)

약물치료

환자는 반드시:

- 갑자기 약 복용을 중단하지 않는다.
 - 야외활동을 할 때는 피부를 보호할 수 있는 옷이나 자외선 차단제를 사용한다.
 - 만약 클로자핀을 복용 중이라면 일주일 동안의 약을 확보하기 위해 혈중농도를 매주 보고한다.
 - 임신 중 항정신병약물 복용의 위험성에 대해 인식한다.
 - 항정신병약물 치료 중에는 술을 마시지 않는다.
 - 의사의 승인 없이 다른 약물(상용약 포함)을 복용하지 않는다.
-



2000년 아카데미
여우조연상 수상

“이젠 말할 수 있어!”

내게만 들려주는 비밀이야기

위노나 라이더 안젤리나 졸리

처음 만나는 자유

GIRL, INTERRUPTED

현빈 이보영 감독 윤종찬

www.sony.com/girlinterrupted

유니 주니어

제이미 폭스

솔로리스트

THE SOLOIST

미치도록 험기운 하늬하늬

그래도, 당신이 있어서...

나는
동네발하늬네.

현빈 이보영 감독 윤종찬

www.iambhappy2009.co.kr

11월 26일 대개봉!



감사합니다