

## 9. 의학논문의 유형

# 의학 연구의 유형

- 연구유형 :
  - observational study
    - 1) retrospective study - case-control study
    - 2) prospective study - cohort study
    - 3) cross-sectional study
    - 4) longitudinal study
  - experimental study
    - randomization / blindness
      - completely randomized design / randomized block design / cross -over design...

# 연구의 유형 예시

① observational study

**(1) retrospective study**

예) 심장발작을 일으킨 군과 일으키지 않은 군에서 과거 약물복용을 한 사람과 하지 않은 사람

**(2) prospective study : cohort study(코호트 연구)**

예) 고혈압환자와 비고혈압환자를 10년간 1000명을 follow up하면서 뇌질환을 일으키는 지 유무에 대한 연구 - 고혈압과 뇌질환에 대한 연관성

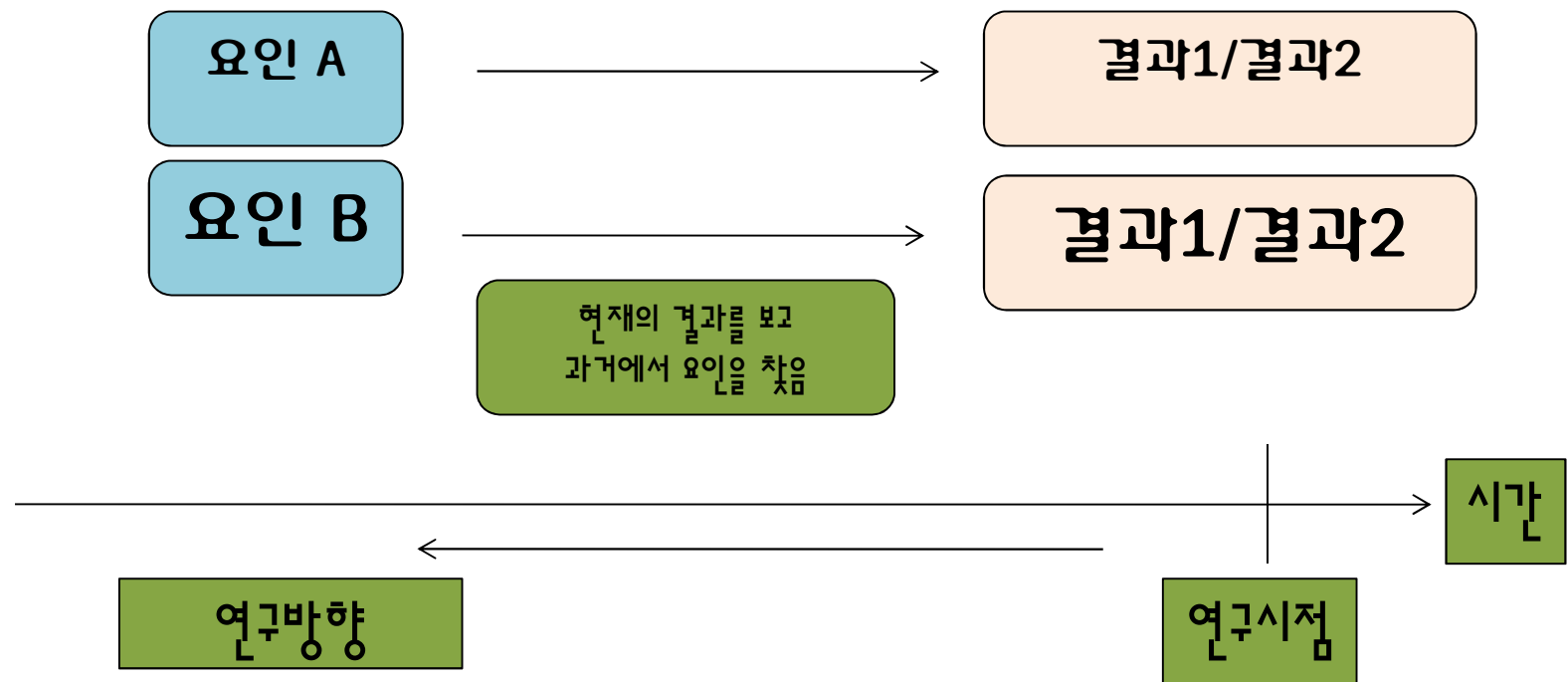
예) 우울증 유, 무와 자살과의 관계

**(3) cross-sectional study**

**(4) longitudinal study**

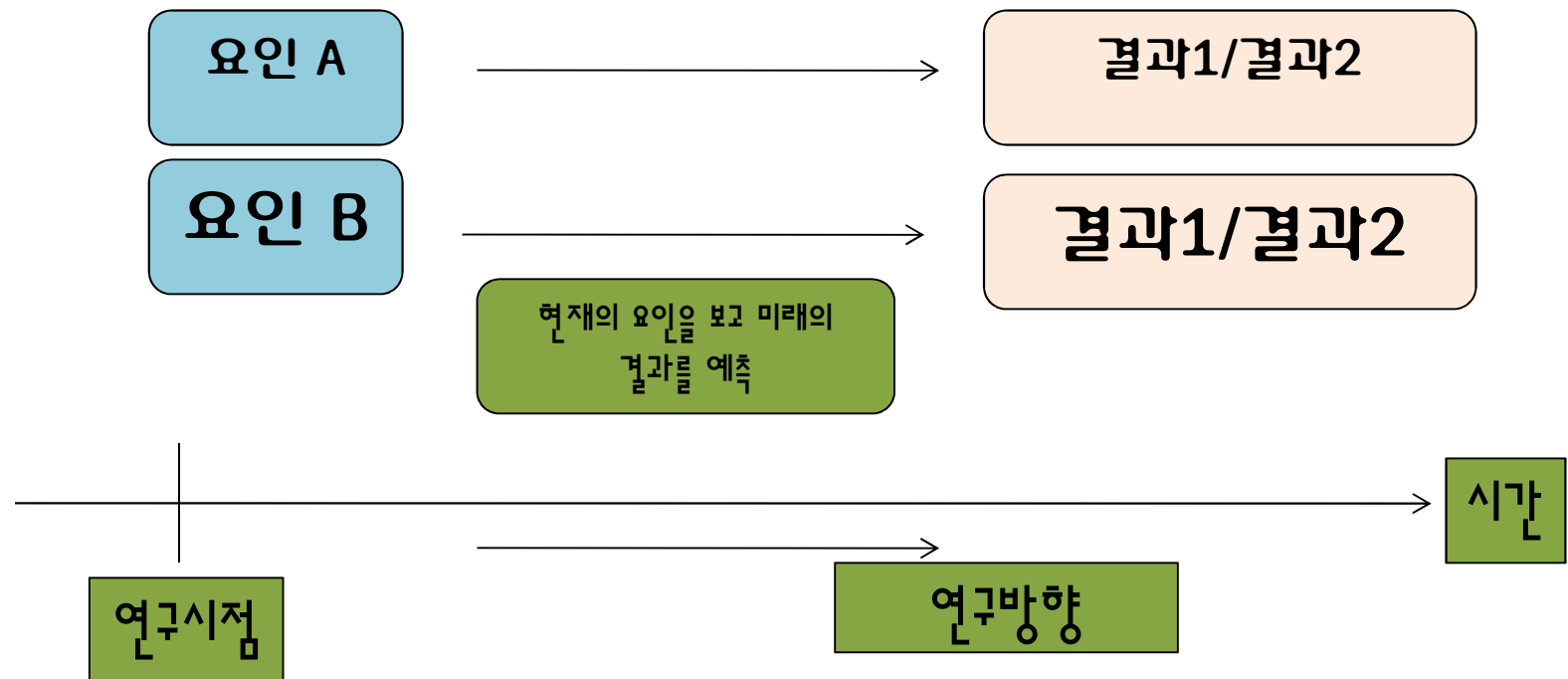
# 후향적 연구

- 대상집단을 결정하기 전에 일어난 사건의 자료를 수집
- 사례-대조연구(case-control study)
- 연구시점에서 과거로 연구방향이 이루어진다



# 전향적연구

- 대상자 집단을 확정된 후, 사건 또는 결과가 발생하기까지 추적(follow up) 관찰하여 자료를 수집
- 대부분의 코호트연구(cohort study)



# 의학논문의 연구타입

1. 무작위 임상시험  
(Randomized (clinical) Controlled Trial, RCT)
2. 코호트 연구
3. 횡단적 연구(cross sectional study)
4. 증례보고(case study)
5. 메타분석(meta-analysis)
6. 리뷰(Review article) – 체계적 고찰
7. 지침(guideline)

# 무작위 임상시험

## (Randomized (clinical) Controlled Trial, RCT)

- RCT – EBM(근거중심의학)의 대표 연구방법
- 무작위 배정(Randomized control)
- 자발적 참여
- 이중맹검(Double blind)
- 전향적 연구(Prospective study)

# 코호트 연구 (cohort study)

- 특성, 속성, 경험을 공유하는 특정 인구집단
- 관찰연구(observational study)
  - a. **후향적연구(retrospective study)**
    - 연구시점에서 과거로 연구방향이 이어짐
    - 대부분의 case control study
  - b. **전향적연구(prospective study)**
    - 연구시점에서부터 앞으로 지속적으로 follow up



# 횡단적 연구(cross sectional study)

- 임의의 짧은 시간대 동안의 데이터를 모아 연구
  - 지금 현재(과거나 미래에 대해 고려할 필요 x)

# 증례보고(case study)

- 하나 또는 그 이상의 사례에 대하여 심층적인 조사
- 주로 드문 질환을 대상으로 질환의 양상, 경과, 검사소견 등을 정리

# 메타분석(meta-analysis)

- 연구에 따르는 바이어스, 교란변수 등에 의한 오차를 줄이고자 같은 주제에 관한 논문을 정량적으로 모아 증례수를 늘려서 해석하는 연구

# 리뷰(Review article)

## 체계적 고찰(systematic review)

- 논문의 방법(method)항목, 연구의 포함기준, 질평가방법, 자료추출방법, 연구결과 통합방법 등  
사전에 엄밀한 정의된 방법론에 따라 논문을 선별, 통합, 결과 도출
- 코크란 체계적 문헌 고찰

# 지침(guideline)

- 여러 학회나 WHO, NIH (National Institute of Health) 등에서 그 분야의 권위자들이 모여서 진단이나 치료 등 임상적 문제에 대하여 만든 지침

Ex) 고혈압 – WHO & JNC(Joint of National Committee)의 지침 -> 고혈압의 진단 및 치료를 이에 준해 전세계적으로 표준화